

ZUTAT

Fischfond



Fischfond und Fischfondpulver werden als Basis für Saucen, Suppen oder auch Sülze verwendet. Zubereitet werden beide aus ausgekochten Gräten, Gemüse und Gewürzen. Wer Fische selbst zerlegt, kann mit wenig Aufwand seinen eigenen Fischfond herstellen und als praktischen Vorrat tiefkühlen